

受講料
無料

もう一度働きたいあなたへ。
自分らしい働き方、
思い描いてみませんか？

キャリアを活かして
再就職したい！

家庭と両立して
仕事も
がんばりたい！

育児が
一段落してから
再就職したい！

Power Up ↑

女性の再就職 パワーアップ応援講座

会場 富山県民共生センター
「サンフォルテ」3階研修室 富山市湊入船町6-7

対象 再就職を目指す女性
各回30名程度(先着順)

講座プログラム 受講された場合はハローワークの求職活動実績になります

第1回 2021年 **6月15日** 火
9:30~12:00

「自分らしい働き方」
～再就職への一歩を踏み出そう～



どんな経験だってすべて
あなたのキャリア。再就
職を前に今までの経験を
棚卸して、自分を見つめ
直しませんか？そして、本
当にやりたい事に向かっ
て前進しましょう！

講師 有限会社Cマインド 代表取締役
長谷川 能扶子氏

第2回 2021年 **9月7日** 火
9:30~12:00

「働き方の多様性を知ろう」
～出勤？在宅？それともスチ起業？～



「テレワーク」や「自宅で
起業」がちょっと身近に
なった今こそ、出勤スタイル
だけじゃない再就職の
いろいろな形を知って、
働き方への目線を変えて
みませんか？

講師 株式会社キャリア・マム 代表取締役
堤 香苗氏

第3回 2022年 **1月21日** 金
9:30~12:00

「仕事に活かせる
コミュニケーション術」
～相手に伝わる話し方・相手の話の受け取り方～



「ソーシャルディスタンス」
「オンライン」。人と接する
機会が少なくなってもやっ
ぱりコミュニケーションっ
て大事。コツを学べば苦手
意識が和らいで、人間関係
にちょっと自信が持てるよ
うになります。

講師 キャリアコーチ
板文氏

個別のキャリアコンサルティング 〈オンライン受講〉 サンフォルテがオンライン環境を準備いたします。 各回の受講者のうち希望者のみ参加いただけます。

講師 有限会社Cマインド 代表取締役
長谷川 能扶子氏

第1回 2021年 **6月30日** 水

第2回 2021年 **9月22日** 水

第3回 2022年 **2月2日** 水

申込締切 先着順(定員に達するまで申し込みを受け付けます。)

一時保育 5か月～就学前まで(定員あり) ※一時保育締切 ●第1回 6月1日(火) ●第2回 8月24日(火) ●第3回 1月4日(火) ※お申し込み方法は裏面をご覧ください。

お申し込み方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

サンフォルテ ホームページ

「講座・催し」内、
〈女性の再就職パワーアップ応援講座専用ページ〉よりお申し込みください。
<http://www.sunforte.or.jp/event/svEveList.aspx>
返信のため必ずメールアドレスの記入をお願いいたします。



往復はがきまたは FAX

FAXでお申し込みの方は、〈記入例〉の〈往信のうら面〉内容を記載の上
076-432-5525 へ送信してください。
返信を受け取ることができるFAXから送信してください。

往復はがきでお申し込みの方〈記入例〉

〈往信のおもて面〉

郵便往復はがき	
9 3 0 0 8 0 5	
往信	富山市湊入船町6-7 (公財)富山県女性財団 「チャレンジ支援コーナー」宛

〈返信のおもて面〉

郵便往復はがき	
□□□□□□□□	
返信	あなたの 郵便番号・住所・氏名を 記入してください。

〈往信のうら面〉

女性の再就職パワーアップ
応援講座 第〇回
受講申込
※希望の回を必ずご記入ください

- ①氏名(フリガナ)
- ②年齢
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号・
FAX番号(FAXで申込の場合は必須)
- ⑤一時保育の有無
希望の場合は
お子さんの氏名(フリガナも記入)
年齢(〇歳〇か月)

※返信のうら面には何も書かないでください。

●いただいた個人情報については、当センターの事業運営の目的以外には利用いたしません。

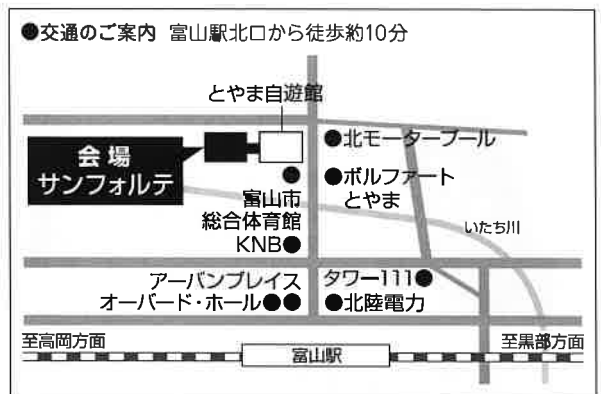
会場・お問合せ先

公益財団法人 富山県女性財団

〒930-0805 富山市湊入船町6-7
富山県民共生センター サンフォルテ内
「チャレンジ支援コーナー」
TEL:076-432-0234 076-432-4500(代表)
FAX:076-432-5525
H P: <https://www.sunforte.or.jp/>



※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



新型コロナウイルス感染対策について、ご理解とご協力をお願いいたします。

安心してご参加いただくために

- ・セミナーの開催前後に、会場のドアノブ、机、椅子などの消毒を行います。
- ・セミナー中は定期的に部屋の換気を行います。
- ・会場では十分な間隔を保って参加者の席の配置を行います。

新型コロナウイルス感染症に伴う変更の可能性について

新型コロナウイルス感染拡大防止と参加者の安全確保のため、やむを得ず事業・講座を変更、あるいは中止する場合があります。あらかじめご了承ください。
なお、最新情報は、サンフォルテホームページ上でお知らせします。

参加される皆様へ

- ・当日、咳、発熱等、体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・こまめな手のアルコール消毒、又は手洗いをお願いいたします。